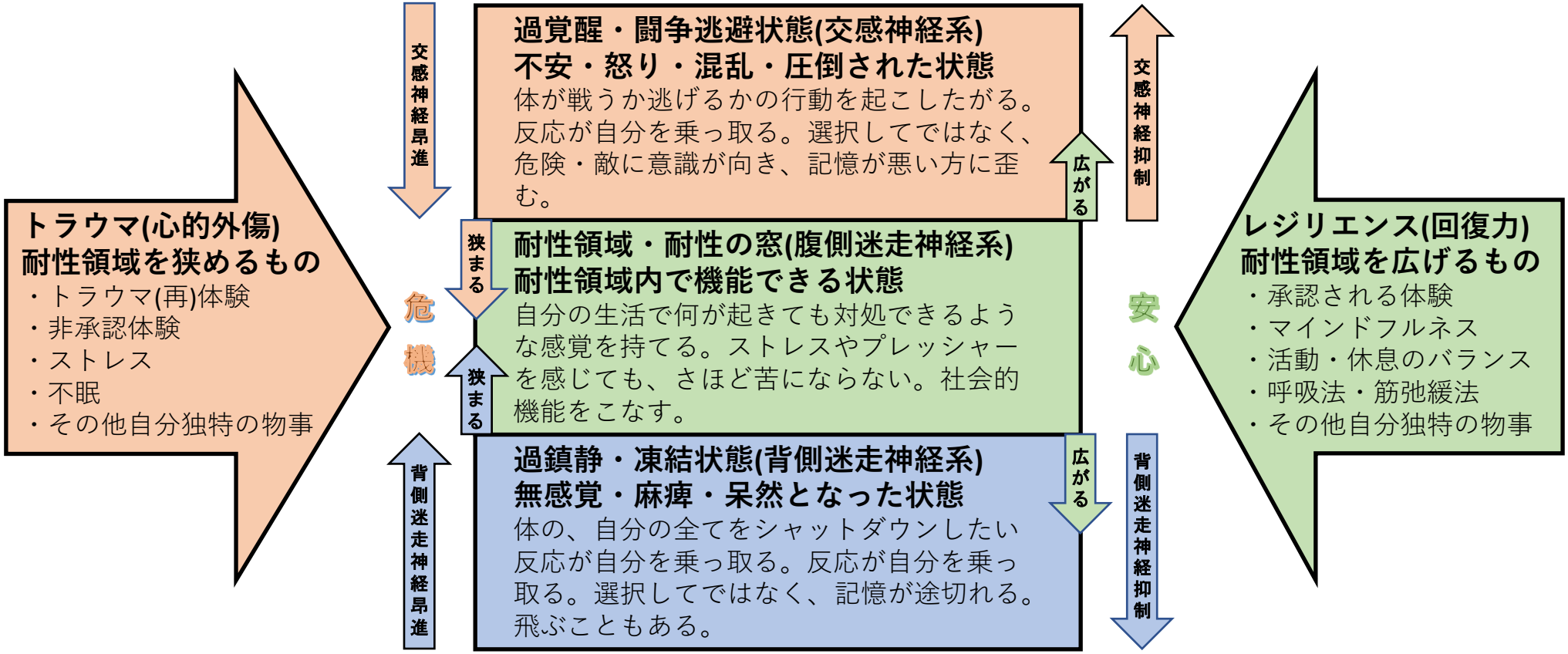
ポリヴェーガル理論と耐性領域の統合

トラウマ-インフォームドアプローチ(Trauma-Informed Approach) 実践の例：心理教育